

# 競技注意事項

## 1. 2024年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。

※一度の不正スタートでも、責任を有する競技者は失格となる。

※小学生の部のトラック競技の不正スタートは旧ルールとする。

(同一競技者が2回不正スタートした場合は失格)

## 2. 招集について

### ・招集場所

<一般高校・中学>

各競技場所及びスタート付近（リレー競技は各走者スタート位置）とする。

各競技に出場する者は各場所で係員の点呼を受けること。

競技場内へはGATE1またはGATE4から入場すること。

トラック競技とフィールド競技を兼ねる者は、トラック競技を優先とする。

ただし、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

<小学生>

GATE4で招集を行い、スタート地点まで誘導する。

・招集時間は裏表紙の競技時間のおりとする。

・電子機器類の競技場内への持込を禁止する。（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）。

・リレーのオーダー用紙は招集完了の1時間前までにTIC（受付）へ提出すること。

次のラウンドへ進出した時は、選手に変更がなくても同様に提出すること。

## 3. バーの上げ方

走高跳 (練習) (開始)

(一高男子) 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m78 (以降3cmずつ)

(一高女子) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 (以降3cmずつ)

(中学男子) 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m63 (以降3cmずつ)

(中学女子) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 1m41 (以降3cmずつ)

棒高跳 (練習) (開始)

(一高男子) 3m00 3m20 3m40 3m60 3m80 3m90 4m00 (以降10cmずつ)

(一高女子) 1m80 2m00 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 (以降10cmずつ)

(中学男子) 2m20 2m40 2m60 2m80 3m00 3m10 3m20(以降4m10まで10cmずつ、4m10から5cmずつ)

(中学女子) 1m60 1m70 1m80 1m90 2m00 2m10 2m20(以降3m00まで10cmずつ、3m00から5cmずつ)

## 4. 計測ライン (当日のコンディションにより変更することもある)

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
一高男子	5m80	12m00	8m00	高校 25m00	—	43m00
一高女子	4m30	9m00	6m00	23m00	—	20m00

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ジャベリックスロー
中学男子	4m80	10m00	8m00	20m00	30m00
中学女子	4m00	8m00	7m00	15m00	18m00

5. 小学生トラック競技及び5組以上のトラック競技予選はすべてタイムレースとする。小学生リレー競技は予選上位8チームで決勝を行う。タイムレース決勝は16名でA決勝（予選上位8名・2組目）・B決勝（予選9～16位・1組目）を行う。

6. スパイクのピンの長さは9mmを超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。

7. 1500m以上の種目は、招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰や後方に安全ピンで付けること。レース終了後に係員に返却すること。

8. 選手は競技終了後、審判員の指示に従ってGATE1から退場すること。

## 9. 表彰

各種目 8 位までの入賞者に賞状、1 位から 3 位の入賞者にはメダルを授与する。  
表彰式は行わないので、結果のアナウンス後、受付で賞状とメダルを受け取ること。  
B 決勝の表彰は行わない。

10. 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。

11. 貴重品の保管については各自で十分に注意すること。

## 12. 第二競技場について

- ・ベンチを設置することを禁止する。
- ・ジョグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- ・1・2 レーンは長距離専用、3～6 レーンは流し専用、7・8 レーンはハードル専用とする。
- ・スタート練習は110mHのスタートラインを使用すること。
- ・リレーのバトンパス練習は衝突回避のため、バックストレートを使用すること。
- ・走幅跳、走高跳の練習は所定のピットで行うこと。
- ・投擲の練習は禁止する。
- ・走路及びピットに立ち止まっでの指導を禁止する。
- ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- ・走路の横断は十分に注意すること。
- ・投擲場は投擲競技が実施されるのでウォーミングアップでは使用できない。
- ・用具は使用する者で準備、片付けること。
- ・多目的広場は駐車場となるのでウォーミングアップ等に使用しないこと。

13. 競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。メイン競技場のコンコース、スタンドへのベンチ設置を認めるが、ベンチの設置は当日のみとする。1 日目終了時、荷物を置いても構わないが、該当チームで責任を負うこと。また、2 日目は小学生種目が実施されるので、譲り合って使用すること。

14. 一般高校の競技結果は掲示板に掲示しないのでHPの結果速報で確認すること。

15. 今大会の投擲競技は砲丸投を除き、投擲場で行う。

