

競技注意事項

- 2024年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。
- 招集について
 - 招集時間
招集時間、競技開始時間は競技時間表を参照のこと。
 - 招集場所
各競技場所とする。選手は各場所で、係員の点呼を受けること。
競技場内へはGATE1またはGATE4から入場すること。
- バーの上げ方

走高跳	(練習)(開始)							
(中学男子)	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m63	(以降3cmずつ)
(中学女子)	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m38	(以降3cmずつ)
棒高跳	(練習)(開始)							
(中学男子)	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	3m10	3m20	(以降10cmずつ)
(中学女子)	1m60	1m70	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	(以降10cmずつ)
- スパイクの長さは、9mmを超えてはならない。走高跳は、12mmを超えてはならない。
- 選手は競技終了後、審判員の指示に従ってGATE1から退場すること。
- 第二競技場について
 - ベンチを設置することを禁止する。
 - ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
 - 走幅跳、走高跳の練習は所定のピットで行うこと。
 - 走路及びピットに立ち止まっての指導を禁止する。
 - 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
 - 走路の横断は十分に注意すること。
 - 投てき場の使用は禁止する。
 - 用具は使用する者で準備、片付けること。
 - 多目的広場はウォーミングアップ等に使用しないこと。
- 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。
- 貴重品の保管については各自で十分に注意すること。
- 競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。メイン競技場のコンコース、スタンドへのベンチ設置を認めるが、ベンチの設置は当日のみとする。
また、小学生種目・マスターズ種目が実施されるので、譲り合って使用すること。